



# 敬老特集



9月第3月曜日は敬老の日です。今月号では敬老特集として、恵那市社協デイサービスセンターの利用者様をインタビューしましたのでご紹介します。



## 阿部 弘さん (91歳)

明智デイサービスセンター

週3回のデイサービスが生きがいの阿部さん。職員が親切でとても居心地が良いと笑顔で話してくださいました。歌が趣味の阿部さんは過去にのど自慢大会で3,800人の観客の前で歌ったことがあり、あの時の喜びは今でも鮮明に思い出せるそうです。

**Q 元気の秘訣は?**

**A** 何事にも目標をもって生きること。今の目標は休まずデイサービスに通うこと。

**Q デイサービスを利用してよかったことは?**

**A** たくさんの方の話が聞けること。みんな十人十色で色々な話が出てくるので、とても楽しく過ごせている。

### 恵那市社会福祉協議会では、高齢者が安心して暮らせるまちづくり支援として様々な事業を実施しております。

- 介護保険事業として、デイサービス、ホームヘルパー、ケアマネージャー事業を実施しており、皆様の状況に合ったサービスを提供しております。
- 市内在住の高齢に伴う機能低下や閉じこもりがちな高齢者の介護予防の場、いきいき教室の運営。
- 65歳以上の元気な方を対象に生きがいづくり・仲間づくりの場としてふれあいきいきサロン事業の実施、生きがい大学の開催など。

## 社協のお仕事紹介 いきいき教室



いきいき教室(すこやかデイサービス)は、認知機能の低下や閉じこもり予防のため、必要な日常生活上の支援及び機能訓練を行うことにより、介護予防をする目的で実施しています。

新たな社会参加の場としての役割もあり、皆さん通所を楽しみにしています。

恵那市社協では、恵那・岩村・明智・串原・上矢作でいきいき教室事業を行っています。各事業所では体験利用や見学を随時承っております。



レクリエーションの様子



喫茶店でお茶する様子

いきいき教室の連絡先は二次元コードよりご確認ください。

